



## Kinderturnen

**Liebe Eltern, liebe Kinder,**

der TUS 09 Rot-Weiss Frelenberg bietet für alle Kinder ab 6 Jahren jeden Dienstag von 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr Kinderturnen unter dem Motto „Spiel-Spaß-Sport“ an.

Bei Lauf-, Turn-, Konditions- und Wettkampfspielen mit und ohne Ball wird der Teamgeist gestärkt und erste Erfolgsergebnisse gefördert. An kleinen und großen Turngeräten können die Kinder ihre motorischen und koordinativen Fähigkeiten testen und erweitern.

Hier noch einmal alle Informationen auf einen Blick:

**Wo: Turnhalle Frelenberg, Annabergstr.**  
**Wann: Dienstags, 15.00 Uhr bis 16.30 Uhr**  
**Übungsleiterin: Elke Vanderliek (02451/66624)**

Ihr könnt gerne einmal unverbindlich zum „Schnuppertraining“ vorbeischaun.

**P.S. Für alle Mütter bietet der Turnverein noch folgende interessante sportliche Angebote an:**

**Frauenturnen** (Bauch-Beine-Po, Pilates, Muskeltraining...)

Wann: Dienstags, 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr

**Indiaca**

Wann: Donnerstags, 20.00 Uhr bis 22.00 Uhr

Infos: 02451/1768 oder auf der Homepage des TUS 09 Rot-Weiss Frelenberg:  
[www.rot-weiss-frelenberg.de](http://www.rot-weiss-frelenberg.de)